

24

Lounaslista

Maanantai

Broileri-kasviskastike (G)

riisi/peruna (M, G)

salaatti

mustikkakiisseli (M, G)

Take-away: Kukkakaali-parsakaalikeitto (G)

Tiistai

Jauheliha-perunasoselaatikko (G)

lämmin vihannes (M, G)

salaatti

sitruunarahka (G)

Take-away: Kolmen kalan keitto

Keskiviikko

Punajuuri-vuohenjuusto-pyörykkä (G)

kylmä kastike (G)

perunasose (G)

salaatti

luumukiisseli (M, G)

Take-away: Makkarakieitto (M, G)

Torstai

Paprika-kinkkukastike (G)

peruna (M, G)

salaatti

marjavaahto (G)

Take-away: Koskenlaskijan-porkkanasosekeitto (G)

Perjantai

Lohimurekepihvi (M, G)

kylmä kastike (G)

lämmin vihannes (M, G)

perunasose (G)

salaatti

omenakiisseli (M, G)

Take-away: Jauhelihakeitto (M, G)

Lauantai

Broileri-makaronilaatikko

lämmin vihannes (M, G)

salaatti

piirakka

Take-away: Kasvissosekeitto (G)

Sunnuntai

Jauhemaksapihvi (G)

puolukkahillo (M, G)

perunasose (G)

salaatti

hedelmäsmoothie (G)

Take-away: Kalakeitto (G)